

中国科学院上海天文台工会
春秋游活动方案

策 划 书



上海工惠文化传媒有限公司

二零二零年十月二十四日

活动时间：2020年10月24日

主办单位：中国科学院上海天文台工会

承办单位：上海工惠文化传媒有限公司

活动目的

“疫情期间”工作生活繁忙枯燥，往往因工作中必须一丝不苟，导致压力也伴随着时间慢慢变扩大，无暇参与各种业余活动。所以计划组织秋季亲近大自然放飞身心的主题活动，在轻松的氛围中放飞心灵，旨在缓解各位职工的心理压力及恢复自我调整适应的能力，丰富工作之余生活，增加生活乐趣，促进自我心理健康，达到舒缓心理压力的效果。

郊野生态放飞身心主题活动

“轻徒步·果园敞吃”

释放压力，放松身心，促进同事友谊

活动内容：长兴岛郊野公园+长兴岛博物馆+水果园采摘（橘子）

活动地点：长兴岛

活动细节展示



放飞身心行程：

D1



上海市（8：00 于集合地点集合 8:15 准时出发）



指定地点集合出发,1.5 小时后到达游览 “生态的王国” **【长兴岛郊野公园+长兴岛博物馆】**

乘坐公园小交通先行前往长兴岛博物馆参观游览（内含讲解员）（1 小时）

随后乘坐小交通到达 1 号门解散自由活动于 12 点在解散地点集合

特色一：园内有颇具特色的“节气拱桥”，贯穿整个公园的东西南北，很有中国风、传统味。这些拱桥以农历“二十四节气”为主题设计装饰，游客不但可以了解“二十四节气”的相关知识，还能感受不同节气拱桥带来的别样韵味，如刻画着玉米图案的芒种桥、刻画着麦穗的小满桥……可谓“一桥一特色，桥桥生意境”。


特色二：园内有紧扣“郊野”二字的贴近自然、贴近生活的个性化小品，水岸和花草、湖泊和湿地、小径和森林、白鹭和芦苇……构筑了一个个富有诗情画意的唯美画面，让你忍不住拿起相机按下快门。



前往餐厅就餐（12：15-13:15）



【百果园】（13:15-15:00）

	<p>采摘水果（门票已含）10月份是橘子丰收的季节，进园以后无限敞吃，但是不能浪费噢，出来后每位职工（含家庭）可携带5斤。（超过5斤,可当场于果园工作人员结算）</p> <p>浏览完毕后集合上车送往上海指定地点，结束愉快之旅。</p>
--	---

活动须知



活动人数：根据最终人数确定



活动价格：成人 200 元/人（工会春秋游特价）

集合地点



徐家汇园区，南丹路 80 号

费用包含

车：空调旅游大巴车（每人一瓶水,车上配备面洗手液）

午餐：50 元/人午餐

陪同：全程一名工作人员陪同组织

保险：个人短期旅游意外险

服务费：策划，组织服务费

小交通：景区小交通

门票：博物馆门票，水果采摘门票

活动不包含

- 1：因职工要求所增加的费用
- 2：由于人数减少而要增加的费用
- 3：此线路为特价活动线路，故老年、儿童、妇女等特殊人群不再享受优惠
- 4：行程中景点游览先后顺序会根据游客到达的时间而做相应的调整，不另行通知
- 5：该行程景区遇不可抗力无法游览，我方提前 3 天通知主办单位改签下期。

细目(按30人核算)	单价(元)	数量(次)	小计(元)	备注
交通大巴+矿泉水	3000	1	3000	45座大巴/辆
午餐	50	30	1500	10人/桌
门票	10+15	30	750	博物馆门票,采摘园门票
小交通	30	30	900	
带走橘子5斤	15	30	450	3元/斤
陪同工作人员	300	1	300	
保险(代办)	5	30	150	短期意外险
小计	7050			
税费	6%		423	
总计	7473			249/人
(工会春秋游特价)				
200/人				

陪同家属费用清算

注：

1：职工已享有工会游特价，故老年、儿童、妇女等特殊人群不再享受门票优惠。

2：带走 5 斤橘子,按 3 元/斤结算，陪同家属费用中不在包含。

	详细	费用
儿童 (0.9米以上,1.4米以下)	不含 5 斤橘子费用	185 元
儿童 (0.9米以下)	不含 5 斤橘子费用	100 元
长者 (60 岁以上)	不含 5 斤橘子费用	185 元
特殊人群	不含 5 斤橘子费用	185 元