

苏州三日疗休养行程

一：行程安排			
日期	当日行程	餐	住宿
4.13	<p>上海-苏州</p> <p>16:00 发车前往苏州。</p> <p>18:00 抵达苏州，农家乐用晚餐。</p> <p>20:00 酒店办理入住，自由活动。</p>	晚餐：社会餐厅	苏州黄金水岸度假酒店
4.14	<p>苏州</p> <p>享用酒店精美早餐。上午酒店内自由活动。</p> <p>10:30 早餐后，出发环秀小筑打高尔夫。</p> <p>12:00 中餐。</p> <p>13:30 前往拓展基地进行团队拓展。</p> <p>分组+破冰（15人分3小组3位教练以破冰游戏贯穿始终，展示我们公司成员的风采。破冰游戏将有效打破人与人之间的隔阂，创造良好的沟通氛围，激发热情与斗志）</p> <p>信任背摔（全体队员依次站在1.5米高的平台上，背对队友平直倒下。全体队友在台下伸平双臂将其接住）</p> <p>生死电网（每个小组的学员都必须在规定的时间内穿越面前的一张大网。项目进行过程中，任何人的任何身体部位不得触网。一个网洞仅限一人使用，一旦触网或一个人通过后将被封掉）</p> <p>急速60秒（每个小组在培训师叙述的规则的前提下进入场地，场地内有一个绳圈，绳圈内有表示1-30数字的卡片，将绳圈里表示1-30的卡片按顺序排列取出交给培训师，每个小组均有三次机会，每次时间限制为60秒。）</p> <p>17:00 晚餐后发车前往【环秀小筑温泉】自带泳衣，自由活动。发车前往酒店入住休息。</p>	早餐：酒店内 中餐：社会餐厅 晚餐：酒店内自助晚餐	苏州黄金水岸度假酒店

4.15	苏州-上海 享用酒店精美早餐。上午酒店内自由活动。 (可自行免费预约烘焙、陶艺活动。) 11:00 退房后发车前往苏州西山。 12:00 抵达西山享用农家乐。 13:00 中餐后前往西山【 草莓基地 】采摘草莓，园内畅吃，吃不完采摘下的草莓按市价购买。 14:30 发车返回上海。	早餐：酒店内 中餐：农家乐	温馨的家
-------------	--	------------------	------

二：报价		
项目	内容 按 15 大核算	报价
交通	33座空调旅游车 全包价	6150元/辆
住宿	苏州黄金水岸度假酒店 湖景标间/大床 13日 周五 700元/间 含双早 含双温泉 14日 周六 790元/间 含双早 赠送环秀小筑高尔夫 50球 (2盒) 15根球杆	700元/间*15间=10500元 790元/间*15间=11850元
导游	全程中文优秀导游 600元/天*3	1800元
团建	团队拓展 含场地费 含教练 含道具	280元/人*15=4200元
用餐	4正餐; 13日晚餐 1000元/桌*2桌 14日中午 1000元/桌*2桌 14日晚餐 酒店内自助晚餐 200*15人=3000元 15日中午 1000元/桌*2桌 (含草莓采摘)	9000元
服务费	服务费及税收	50元/人*15=750元
保险	旅游意外险	20元/人*15=300元
合计:		44550元