

## 余姚、浙东香泉湾山庄二日疗休养安排

日期	详细行程及景点简介	用餐	住宿
12月2日	<p>早上 7:30, 指定地点统一上车前往浙江省余姚市梁弄镇 约 190 公里车程 3 小时左右, 约 12 点左右抵达在景区附近农家饭店用午餐、午餐后游览【浙东小九寨景区】(门票已含) 游览时间约 2 小时, 前往【河姆渡遗址博物馆】车程约 40 分钟、参观 1 小时左右、农家饭店用好晚餐后, 前往香泉湾山庄入住。</p> <p><b>浙东小九寨简介:</b> 白岩溪景区位于余姚大隐镇芝林村境内白岩山下, 以白岩溪(4.5 公里溪段)为核心, 总占地面积约 2 平方公里。白岩溪两岸山峦弯弯, 竹丰林茂, 鸟语声声;溪涧曲曲, 飞瀑壮观, 泉潭连绵。景区空气清新, 负离子含量高, 有"天然氧吧"之称。因其谷幽、山秀、溪清, 又有"浙东小九寨"之美称。</p> <p><b>河姆渡遗址简介:</b> (Hemudu Site) 中国南方早期新石器时代遗址, 全国重点文物保护单位, 位于距宁波市区约 20 公里的余姚市河姆渡镇(1954 年前属于浙江慈溪市), 面积约 4 万平方米, 1973 年开始发掘, 是中国已发现的最早的新石器时期文化遗址之一。在余姚, 甚至全国都有盛誉!</p>	中 晚	香 泉 湾 山 庄
12月3日	<p>睡到自然醒, 酒店自行用好早餐、9: 00 乘车前往【森林公园】(门票已含) 约 1 小时、游览时间约 2 小时左右, 中午景区外农家饭店用午餐。</p> <p><b>四明山国家森林公园简介:</b> 园位于四明山腹地的余姚、鄞州、奉化、嵊州、上虞五市区, 总面积 6665 公顷。公园多低山丘陵, 山峰起伏, 岗峦层叠, 海拔在 600-900 米之间, 主峰金钟山海拔 1018 米。公园气候微冷而湿润, 四季分明, 光照充足, 雨量充沛, 冬夏季风交替明显, 夏季凉爽。公园林木茂密, 花草芬芳, 山崖巨石常现于苍松翠柏之中。园内种类特别丰富, 经初步调查, 有植物近千种, 主要动物 106 种。有常绿阔叶林、柳杉长廊、金钱松林、柏木林、黄山松林、四明山红枫之乡-万亩红枫林和各种鸟类景观等</p>	早 中	

### 费用标准:

- 1、门票: 景区首道大门票: 森林公园 50 元, 浙东小九寨景区 50 元。
- 2、交通: 39 座, 正规旅游车全程 4600 元。
- 3、住宿: 节假日豪标含双早 380 元/间 (酒店只有 20 间豪标, 多出则需安排豪华大床房)。
- 4、用餐: 1 早 3 正 (酒店含早、不用不退、) 农家饭店餐标 30 元/人/餐\*3=90 元 (10 人一桌, 10 菜 1 汤)
- 5、导游: 持证初级导游 300 元/天\*2=600 元。
- 6、保险: 个人旅游意外险 10 元/人。

**按 15 人每人一间房核算报价山景房: 50+50+307+380+90+40+10=927 元/人**

**按 30 人每人一间房核算报价山景房: 50+50+153+380+90+20+10=753 元/人**

**费用不含:**景区小交通及个人消费。