**上海分院“探索科学·服务创新”职工风采**

**主题活动规则**

**一、知识竞答**

在活动场地周围悬挂各类有关中科院“率先行动”计划及科技创新的题目，所有参加活动的人员可选择相应题目到指定地点向工作人员说出正确答案，回答正确的给予奖品作为奖励。

**二、投篮比赛**

1、参赛选手以家庭为单位，在投篮前原地单手摸膝盖，低头转五圈（男士），或转三圈（女士、儿童）后立即投篮。

2、投篮地点：男士为罚球线及三秒区之外任意范围，女士和儿童不限定投篮范围。

3、每个家庭共投10球，按家庭进球多者为胜。进球数相同的，加赛1轮，以此类推，决出胜者。

**三、趣味套圈**

1、在6米×2米的长方形场地内，从起套线1．8米（女：1.5米）处起放15个矿泉水瓶，间隔距离为纵向0．4米、横向0．3米。准备直径为24厘米的套圈20个。

2、比赛以家庭为单位，每个家庭共有20个圈，投1轮。从起套线直线向前的瓶子分值依次为1、2、3、4、5分。未投中计0分。

3、运动员脚踏或超过起套线为犯规，投中无效。

4、根据运动员套中分值的总和计算，分数高者名次列前，如总成绩相等，加赛1轮，以此类推，决出胜者。

**四、乒乓球赛**

具体按照报名参赛人数确定比赛规则（根据人数确定分组淘汰赛或单循环赛等赛制进行）。

**五、钓鱼比赛。**

1、成人组：2小时左右，按照钓鱼尾数确定优胜者（尾数相同按斤数）。

2、儿童组：半小时内，按照钓鱼尾数确定优胜者。

**六、注意事项**

1、因“乒乓球”比赛和“投篮”比赛两项活动同时进行，参加乒乓球比赛的选手自身可能无法同时参加投篮比赛，但其家庭成员可以参加投篮比赛，请在填报报名表时注意。

2、其他项目以家庭为单位均可兼项，请注意下午科普活动中须有一名家长陪同参加。

3、本次活动将按照各单位所有参赛人员获得成绩的总和计算本单位的得分，按照从高到低的顺序排出单位总成绩，将在2016年度全民健身经费支持方面予以奖励。

附件：报名表

**上海分院 “探索科学·服务创新”职工风采主题活动报名表**

**单位名称： 领队姓名： 电话：**

**备注：报名时请填写好个人资料，并在相应栏目下方打** √

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **姓名** | **性别** | **身份****职工/家属/儿童** | **儿童年龄** | **投篮** | **套圈** | **乒乓球** | **成人钓鱼** | **儿童钓鱼** | **参观博物馆望远镜** | **是否自备钓具** | **是否集中乘车** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**备注：报名时请填写好个人资料，并在相应栏目下方打** √